

RÉFLEXIONS ET PRIÈRES POUR LES HUIT JOURS

De la Semaine de prières pour l'unité des chrétiens

Du 18 au 25 janvier 2026

PREMIER JOUR

Dimanche 18 janvier

Notre vocation

Verset du jour

Je vous y exhorte donc dans le Seigneur, moi qui suis prisonnier : accordez votre vie à l'appel que vous avez reçu (Ép 4,1).

Réflexion

En Éphésiens 4,1, Paul souligne l'importance d'avoir une conduite digne de l'appel de Dieu, ce qui est intrinsèquement lié à l'unité de la communauté des chrétiens. Dans une société divisée, l'Évangile appelle les croyants à surmonter les barrières et à promouvoir la réconciliation. Cet appel nous invite à incarner les valeurs de Dieu au sein de la communauté des croyants. En alignant notre conduite sur cette vocation, nous ne reflétons pas seulement les enseignements du Christ, mais nous contribuons également à l'unité et à la croissance du corps du Christ. Reconnaître et embrasser cette vocation est fondamentale pour vivre l'essence véritable de la communauté chrétienne et nourrir une communion harmonieuse et solidaire.

Question à méditer

Comment réfléchir à l'appel de Dieu, tel qu'il est décrit en Éphésiens 4,1, vous incite-t-il à contribuer activement à l'unité au sein de votre propre communauté et des communautés ecclésiales au sens large ?

Prière

Dieu de lumière,
tu nous as appelés des ténèbres pour nous conduire vers ta lumière.
Que notre réponse à ton appel nous incite à rechercher activement la réconciliation
et à partager ta lumière dans le monde.
Amen.

Marie-Noël Castel, Catholique
Membre du groupe œcuménique de Cahors

DEUXIÈME JOUR

Lundi 19 janvier

Nous supporter les uns les autres avec amour

Verset du jour

En toute humilité et douceur, avec patience, supportez-vous les uns les autres dans l'amour (Ép 4,2).

Réflexion

Nous pouvons à juste titre nous interroger sur le sens que nous voulons, en tant que chrétiens, donner au verbe supporter : il s'agit certes de faire preuve d'humilité et de patience, même à l'égard de ceux qui nous mettent à l'épreuve, mais sans doute encore plus de nous aider et nous encourager les uns les autres (tels les supporters sportifs), de nous soutenir mutuellement pour pouvoir grandir spirituellement dans une relation d'amour véritable ancrée dans la douceur afin de dépasser les clivages et d'accéder à l'unité voulue par le Père.

Question à méditer

Comment les vertus de l'humilité, de la douceur, de la patience et de la tolérance, mentionnées dans la lettre aux Éphésiens, peuvent-elles nous aider, en tant que croyants, à aller de l'avant et surmonter les divisions au sein de nos communautés chrétiennes locales ?

Prière

Seigneur Jésus,
tu nous montres comment être patients les uns envers les autres avec humilité et douceur.
Que la lumière que tu as fait briller sur notre chemin nous conduise à l'unité
et nous aide à guérir les blessures de la division et de l'indifférence
qui souvent brisent les communautés.
Amen.

Marie-France Fabre, Catholique
Membre du groupe œcuménique de Cahors

TROISIÈME JOUR

Mardi 20 janvier

Le lien de la paix

Verser du jour

Appliquez-vous à garder l'unité de l'esprit par le lien de la paix (cf. Ép 4,3)

Réflexion

La paix est cruciale pour le maintien de l'unité au sein de l'Église. En Éphésiens 4,3, le « lien de la paix » signifie un principe vital qui non seulement permet d'entrer en relation mais aussi soutient activement l'unité de la communauté chrétienne. Le Christ, Prince de la paix (cf. Es 9,6), a prêché la paix et la réconciliation. La paix est un fruit de l'Esprit (cf. Ga 5,22), à la fois don et résultat de son œuvre. Le « lien de la paix » est une force agissante qui assure la cohésion de l'Église en maintenant ensemble des membres divers malgré leurs différences d'origine ou d'opinion. La paix favorise les relations porteuses de sens, permettant aux croyants d'interagir harmonieusement et de se pardonner plus facilement les uns les autres. Paul souligne que l'unité véritable exige un engagement permanent en faveur de la paix. Elle nécessite de cultiver et de promouvoir activement la paix entre les membres de l'Église.

Question à méditer

Comment l'enseignement de saint Paul, selon lequel la paix est un fruit de l'Esprit, influe-t-il sur nos interactions et nos relations quotidiennes au sein de nos communautés, en particulier lorsqu'il la réconciliation ou le pardon sont nécessaires ?

Prière

Seigneur Jésus,
Tu es le Prince de la Paix.
Renforce le lien de paix parmi nous et dans notre monde troublé.
Convertis les cœurs de tous ceux qui sont en guerre ;
Touche les blessures de tous ceux que la guerre meurtrit.
Nous prions en particulier pour le peuple d'Arménie et du Nagorno Karabakh
et pour leurs familles disséminées dans le monde.
Fais briller la lumière de ton amour dans le monde, partout où règnent les ténèbres,
et hâte le jour où tous les peuples vivront dans la paix et la justice.
Amen.

Geneviève Lagarde, Catholique
Membre du groupe œcuménique de Cahors

Sergo Arzamanyan, Eglise apostolique Arménienne
Membre du groupe œcuménique de Cahors

QUATRIÈME JOUR

Mercredi 21 janvier

Appelés à une seule espérance

Verset du jour

Il y a un seul corps et un seul Esprit, de même que votre vocation vous a appelés à une seule espérance (Ép 4,4).

Réflexion

En Éphésiens 4,4, l'apôtre Paul souligne l'unité profonde sur laquelle repose l'Église dans le monde entier. Cette unité s'enracine dans le seul Esprit et la seule espérance liant tous les chrétiens dans leur foi. Le jour de la Pentecôte, l'Esprit Saint a fait naître de sa flamme la mission de l'Église sur terre. Ce même Esprit nous stimule et nourrit notre mission commune aujourd'hui, favorisant une Église universelle qui transcende les frontières nationales et culturelles. Notre espérance commune dans le salut par Jésus Christ est la pierre angulaire de cette unité, rassemblant des peuples divers en l'Église, une, sainte, catholique et apostolique. En tant que chrétiens, nous sommes définis par cette seule espérance et par ce seul Esprit dans lesquels nous sommes baptisés et renouvelés. Notre tâche est de veiller à ce que cette unité ne soit pas seulement un concept mais une réalité vécue, renforçant notre mission commune et notre amour les uns pour les autres.

Question à méditer

Comment pouvons-nous, en tant qu'Église ou communauté, relever le défi de notre vocation, tout en conservant notre identité et nos traditions ?

Prière

Seigneur,
Tu nous rassembles dans notre diversité pour que nous aider à devenir TA famille et TON Église.
Face à tant de situations douloureuses sur cette terre.
L'espoir a cédé la place au désespoir et nos coeurs sont blessés.
Renouvelle notre Espérance dans l'œuvre de l'Esprit Saint pour changer ce monde !

Fortifie la Communion de nos Eglises pour faire vivre et connaître
cette Espérance à tous et à toutes, en tout lieu de ce monde blessé.

Toi, tu es la vraie Lumière, qui chasse les ténèbres du péché.
Fais resplendir dans nos coeurs la Joie de l'Evangile et l'Espérance de ton
éternel Amour, force de notre conversion.

Amen.

Jacques Hahusseau, prêtre de l'Eglise Catholique
Membre du groupe œcuménique de Cahors

CINQUIÈME JOUR

Jeudi 22 janvier

Une seule foi, un seul baptême

Verset du jour

Un seul Seigneur, une seule foi, un seul baptême (Ép 4,5).

Réflexion

En Éphésiens 4,5, l'apôtre Paul souligne que l'acte du baptême affermit l'unité chrétienne en marquant l'entrée des personnes dans la communion de l'Église, manifestant leur engagement commun envers le même Seigneur. Le baptême est à l'origine de l'identité collective de l'Église puisque nous sommes un dans le corps du Christ. Ce sacrement rappelle avec force que, même si les croyants proviennent d'horizons divers, leur unité dans la foi et le baptême transcende toutes les divisions. En se concentrant sur ces éléments unificateurs, l'Église peut célébrer sa diversité tout en restant fermement unie. Cela nous incite à donner la priorité à notre identité commune dans le Christ plutôt qu'à nos différences, renforçant ainsi le lien qui unit tous les chrétiens.

Question à méditer

Quelles collaborations nos différentes communautés peuvent-elles entreprendre pour célébrer notre foi commune en Jésus Christ et notre unité établie par le baptême ?

Prière

Esprit de Dieu, vrai Dieu,
qui descendit sur le Jourdain et dans la chambre haute,
qui par notre baptême nous donné la lumière aux fonts sacrés,
nous avons péché contre le Ciel et devant toi.
Purifie-nous à nouveau de ton feu divin,
comme tu le fis pour les Apôtres avec des langues de feu.
Prends pitié de tes créatures et surtout de nous.
Amen.

Révérende June Hutchinson, prêtre de la Communion Anglicane
Membre du groupe œcuménique de Cahors

SIXIÈME JOUR

Vendredi 23 janvier

Un seul Dieu et Père

Verset du jour

Un seul Dieu et Père de tous, qui règne sur tous, agit par tous, et demeure en tous (Ép 4,6).

Réflexion

En Éphésiens 4,6, saint Paul souligne la profonde unicité de Dieu, déclarant qu'il « règne sur tous, agit par tous, et demeure en tous ». Dieu est à la fois transcendant, existant au-delà de tout, et immanent, activement présent dans sa création. Cette vérité fondamentale appelle l'Église à incarner et à vivre l'unité, enracinée dans la foi commune en un seul vrai Dieu qui est le Père de tous les croyants. « Tous » signifie que chaque personne créée à l'image de Dieu est établie sous son autorité. Adorer un seul Dieu crée un lien solide d'unité entre les chrétiens. Tout comme les membres d'une famille trouvent un terrain d'entente dans l'amour qu'ils portent à un parent, les chrétiens sont appelés à être unis dans leur dévotion au même Père.

Question à méditer

« Il y a un seul Dieu et Père de tous » parce qu'il nous a donné la vie, et qu'il a fait que nous aussi unique soyons unique en notre genre.

« Il y a un seul Dieu qui est au-dessus de tous » même si Dieu est si proche que nous le tutoyons, même s'il nous a donné d'être vivant et d'être unique à son image, il est bon de se rappeler que Dieu est d'un autre ordre.

« il y a un seul Dieu qui est par tous » il n'est pas seulement la vie, il est source de vie . c'est cela qui transparaît à travers tous les vivants, leurs façons d'être et d'agir . Dieu n'est pas seulement unique, nous le sommes aussi, il est la source de l'unicité et de ce qui peut nous assembler tous en un corps unique.

« Il y a un seul Dieu qui est en tous » il nous a donc créé ainsi, cependant c'est plus que cela, il ne nous est pas seulement extérieur pour nous créer, il est en nous pour nous donner d'être capable de créer, d'embellir la vie à notre façon.

Les Chrétiens sont appelés à être unis dans leur dévotion au même Père.

Prière

Nous confessons notre foi en toi et nous t'adorons, Père très aimant,
car ta présence au ciel et sur terre, par ton Fils Jésus Christ,
va au-delà des mots et de toute compréhension.

Dans ta tendre sollicitude, tu es le commencement
et l'accomplissement de toute chose.

Gloire à toi, Père, à ton Fils et au Saint-Esprit, pour les siècles des siècles,
Amen.

Saint Grégoire de Narek (adaptation)

Micheline Urban, Catholique
Membre du groupe œcuménique de Cahors

SEPTIÈME JOUR

Samedi 24 janvier

Le don de Dieu offert dans le baptême

Verset du jour

A chacun de nous cependant la grâce a été donnée selon la mesure du don du Christ (Ép 4,7).

Lecture bibliques supplémentaires

Jérémie 1,4-9

Psaume 131

Matthieu 25,14-18

Réflexion

Les Églises et les communautés locales sont différentes dans l’unité que Dieu leur a donnée, la grâce étant reçue selon le don du Christ pour l’édification du royaume de Dieu. Ces dons spirituels sont accordés par un seul Seigneur, dans un seul baptême. La diversité dans l’unité : en elle demeurent la richesse et la puissance uniques de l’Église, centrées sur le Christ, fruit de l’Esprit Saint.

Question à méditer

En quelle mesure nos relations changeront-elles si nous acceptons que la diversité des dons n'est pas un motif d'opposition ou de compétition mais contribue au contraire à l'affermissement de notre foi et au partage ?

La diversité des dons procure une richesse pour l'annonce de l'Evangile.

Prière

Seigneur Jésus,
par l'action de l'Esprit Saint dans l'unique baptême,
tu nous as accordé des grâces merveilleuses et de multiples dons
pour l'édification de ton corps qu'est l'Église.
Donne-nous aujourd'hui la volonté d'apprécier pleinement la richesse de leur diversité
et de les utiliser sans réserve pour servir l'annonce de l'Évangile.
En ton nom, nous prions.
Amen.

Joëlle Toussaint, Eglise Protestante Unie de France
Membre du groupe œcuménique de Cahors

HUITIÈME JOUR

Dimanche 25 janvier

Grandir en Christ

Verset du jour

Les dons qu'il a faits pour bâtir le corps du Christ jusqu'à ce que nous parvenions tous ensemble à l'unité dans la foi et dans la connaissance du Fils de Dieu, à l'état d'adultes, à la taille du Christ dans sa plénitude (cf. Ép 4,13).

Prier ensemble dans un objectif commun

Le thème de la semaine de prière étant l'unité « un seul corps et un seul Esprit » je voudrais attirer l'attention sur comment le livre des Actes témoigne de cette unité dans la prière. Dès le départ du livre nous trouvons cette église naissante dans la prière « tous d'un commun accord persévéraient dans la prière » (Act 1.14). Au jour de la Pentecôte « ils étaient tous ensemble dans un même lieu » (Act 2.1). Plus loin, lorsque beaucoup se joignent à l'église, « ils persévéraient dans l'enseignement, la communion fraternelle, la fraction du pain et les prières » (Act 2.42). Plus tard encore lorsque l'église connu ses premières oppositions « Ils élevèrent la voix tous ensemble... » (Act 4;24) pour demander protection et force pour continuer de témoigner. Bien d'autres textes de ce livre témoignent de cette volonté de l'église de prier ensemble. Et nous voyons aussi l'efficacité de cette prière commune : Dieu répond, la prière commune n'étant que le moyen d'une autre finalité : La communion d'un peuple avec son Dieu. Rien d'extraordinaire pourtant, c'est juste la mise en pratique de ce que Jésus a enseigné « Je vous dis encore que, si deux d'entre vous s'accordent sur la terre pour demander une chose quelconque, elle leur sera accordée par mon Père qui est dans les cieux » (Math 18:19) Emparons-nous de cette promesse dans un esprit de foi et au-delà de nos différences, sachons intercéder ensemble dans un objectif commun. Puis-je suggérer cet objectif « Faire de toutes les nations des disciples ».

Pasteur Frédéric Nicolas, Pasteur de l'Eglise
Evangélique Assemblée de Dieu de Cahors
Membre du groupe eocuménique de Cahors